ALPE-KRYDS PÅ MTB

Her er dit livs eventyr på Mountainbike
Dig, din cykel, og dine bedste træningskammerater, altså om de tør !

For her cykler du hver dag i 7 dage
Du cykler 15.000 højdemeter.
Du cykler i alt slags vejr (vi plejer dog at have sol og blå himmel bestilt)
Du kommer over de højeste bjergpas, og kører de lange nedture.
Du bliver nødt til at presse dine grænser til det yderste (og sikkert også over)
Du hjælper når du er ovenpå, og bliver hjulpet når du har et svagt øjeblik.
Du kommer steder du aldrig ville komme, du oplever alperne og livet i alperne.
Du får en oplevelse, som bliver en del af dig….resten af dit liv.
Du klarer måske hele turen, uden brug af skilift, bus, taxa, helt ved egen kræft.
Måske……..
Det hele starter her.

Du cykler i Tyskland, igennem Ischgl i Østrig, over høje bjergpas, på trekkingruter, holder pause i bjerghytter højt i bjergene, passerer vandfald, ser solen stå op i bjergene, mærker den tynde luft, igennem Schweiz, vandre langs klippevægge, bjerge så langt du kan se, …..Stelvio…..et af de højeste pas i Europa….., Italien, den gode mad, den gode kaffe, den gode vin, og følelsen når du ser Gardasøen. Følelsen af stolthed …….Begynd og træn, eventyret venter på dig.

Hvad er et ægte Alpe-X ?
Vi flyver fra København til Munchen.
Så går det med taxa til Garmish Partenkirchen,, som ligger på alpernes nordside. Vi kører så langt vi kan med taxa, uden at køre over noget bjergpas ! Vi samler cyklerne, og så går det opad.
7 dage efter cykler du ned til Gardasøen, til Riva del Garda, som ligger 80 meter over havet, og dermed har vi cyklet fra nordsiden af alperne, og til sydsiden.
En ægte krydsning af alperne på MTB, et ægte Alpe X.

Hvad kræves der af mig ?
Bortset fra at du skal være ret sej, og have viljen til at presse dig stille og roligt videre, så skal du også være i god form.
Det vil sige at du uden stor problemer, kan cykle 100km på landevej eller 50km og 2000 højdemeter på grusveje, og gøre det hele igen dagen efter.
Rent teknisk er det godt at du har kørt meget på din MTB, og at du kan køre sikkert på smalle passager og ned af mellemstejle stykker. MTB ruterne i de danske skove, rækker fint som træning og test af din form og teknik.
Det er vigtigt, at du er med på, at dette er en tur, hvor vi kæmper sammen for at gennemføre dette projekt. Det er på intet tidspunkt et race, det er en stor test af din udholdenhed og viljestyrke, og her får vi brug for hinanden undervejs.
Er du i tvivl om du har det der skal til ? Det er meget normalt. Skriv til os, så finder vi ud af det.

Du kan vælge mellem 19 til 26 juni, eller 26 juni til 3 juli. Turen koster 8.800,- dkr.
Du får fly fra København til Munchen, og hjem fra Venedig til København.
Betaling for at få din cykel med fly er også med i prisen.
Du kører i taxa fra Munchen lufthavn til startbyen Garmish Partenkirchen, og i taxa fra Riva del Garda til Venedig lufthavn.
Alle overnatninger på turen, er i unikke bjerghytter, hyggelige pensioner og dejlige hoteller.
Morgenmad hver morgen, og enkelte gange er aftensmad også inklusive i turen.
Vi har følgebil med, som transporterer din bagage til næste sted i bjergene.
Du bliver en del af en gruppe på max. 10 personer, og ja……teamwork er på menuen.
Du har MTB-guide og en chauffør i følgebilen, som vil gøre alt for at du når helt frem til Gardasøen, efter du har cyklet, trekket, kæmpet og kørt fantastiske steder undervejs.

ja…….her plejer vi at gå med cyklen……

Når du har besluttet dig for at dit MTB-liv skal have en på opleveren, går du ind på www.ironkaisa.dk og finder "contact". Så sender du en e-mail med dit navn og mobilnummer, og så ringer Kaisa eller Frank til dig, og så begynder dit eventyr.
Du får en checkliste på det udstyr som du skal have med, vejledning til træning og kost om du ønsker det, og mere praktisk info om betalingsbetingelser og alt andet du behøver at vide.

Om i er en gruppe af venner ,eller dit job/kunder/kolleger, vil have denne tur til et "lukket eventyr for vores egen gruppe", så send en e-mail, så laver vi dette for jer.

Venlig hilsen dit guide og support team.
Kaisa og Frank Jakobsen
Over 10 år bosiddende i alperne, Gardasøen og Mallorca. Taler alle sprog vi møder undervejs.
Gennemført 2 Alpe-X 100% selvforsynet, utallige MTB ture, randonee, trekking og bjerg-bestigninger i alperne og Andesbjergene.
Cert. Sne&Lavine expert (European Avalanche School) Cert. Alpinklatre (Club Alpino Italiano).