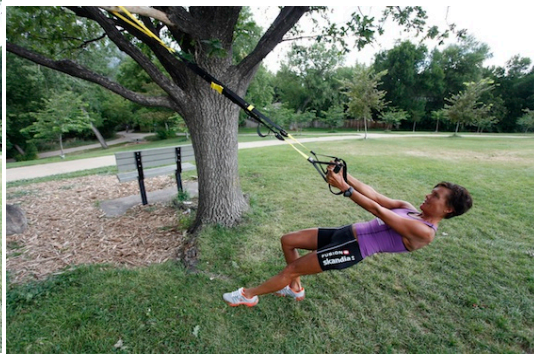


TRX Suspension Training Workshop – den nye supertræningsform

lørdag den 12.11 kl 13 – 14.30 og 15 – 16.30 i Kropskultur / Charlottenlund med
Kaisa I-Jakobsen

Kom i gang med at styrke din core muskulatur, samt giv en skub til
vinterformen!!!

**Workshop er Gratis og du har muligheden at købe din
egen TRX!**



Anmeld dig senest 5.11 på kaisa@ironkaisa.dk, max 12 deltagere per workshop!